

Jours	Public	Cours	Horaires	Nom du professeur	Lieu	
lundi	7-12 ans	Arts plastiques	18h15-19h15	Yuri Moreno	atelier	Inscriptions dimanche 8 septembre 2024 de 14h à 18h parvis de la salle des fêtes mercredi 11 septembre 2024 de 18h à 20h au foyer rural Début des cours : lundi 9 septembre
lundi	6-8 ans	Judo	18h30-19h30	Loan Luel	dojo	
lundi	+ 9 ans	Judo	19h30-20h30	Loan Luel	dojo	
mardi	4-9 ans	Théâtre	17h30-18h15	Marion Lorgnet	Salle des fêtes	
mardi	10-15 ans	Théâtre	18h15-19h30	Marion Lorgnet	Salle des fêtes	
jeudi	3-5 ans	Judo éveil	17h15-18h15	Loan Luel	dojo	
jeudi	6-8 ans	Judo	18h15-19h15	Loan Luel	dojo	
jeudi	+ 9 ans	Judo	19h15-20h15	Loan Luel	dojo	Inscriptions après les dates de permanences : par mail asso.qaa.gressy@gmail.com ou sur notre site qaagressy.com
samedi	3-5 ans	Baby gym	9h15-10h00	Noelia Carmone	dojo	
samedi	7-12 ans	New style Hip Hop	10h00-11h00	Noelia Carmone	dojo	
samedi	collégiens	New style Hip Hop	11h00-12h30	Noelia Carmone	dojo	Besoin d'une attestation ? Apportez une enveloppe timbrée à votre adresse
Jours	Public	Cours	Horaires	Nom du professeur	Lieu	
lundi	Adultes	Modelage céramique	15h45-18h15	Yuri Moreno	Atelier	Tarifs Cotisation individuelle : 40 € cotisation famille : 65 € Licence Judo:41 € avec assurance né(e) en 2020 et après: 21 € avec assurance
lundi	Ados/adultes	Tabata renforcement	18h30-19h30	Christina Gutierrez	Salle des fêtes	
lundi	Ados/adultes	Cardio	19h30-20h30	Christina Gutierrez	Salle des fêtes	
lundi	Ados/adultes	Pilates	19h -20h	Laurence Dutac	Salle de danse	
lundi	Ados/adultes	Body zen	20h30-21h30	Laurence Dutac	Salle des fêtes	
mardi	Ados/adultes	Hatha Yoga	9h30-10h30	Sophie Méhala	dojo	Forfaits 1 heure : 145 € - 1 heure 30 : 190 € 2 heures : 225 € - 2 heures 30 : 255 € 3 heures : 280 € - 3 heures 30 : 310 € 4 heures : 335 € - 4 heures 30 : 355 € 5 heures à 7 heures : 380 € à partir de 8 heures : 400 €
mardi	Ados/adultes	Danse	20h-21h30	Noelia Carmone	dojo	
mardi	Ados/adultes	Théâtre	19h45-21h45	Marion Lorgnet	Salle des fêtes	
mercredi	Ados/adultes	Gym douce	8h45-9h45	David Larsonneur	Salle de danse	
mercredi	Ados/adultes	Anglais débutants	19h-20h30	Marie-Noëlle Lebarbier	Local du GAG	
mercredi	Ados/adultes	Anglais confirmés	19h30-20h30	Marie-Noëlle Lebarbier	Local du GAG	
mercredi	Ados/adultes	Chorale	19h30-21h	Christian Mesmin	Salle des fêtes	
jeudi	Ados/adultes	Gym spécial dos	20h00-21h	David Larsonneur	Salle de danse	
jeudi	Ados/adultes	Pilates	19h-20h	Laurence Dutac	Salle des fêtes	
jeudi	Ados/adultes	Yoga vinyasa yin	20h-21h30	Laurence Dutac	Salle des fêtes	
vendredi	Seniors	Remise en forme	8h45-9h45	David Larsonneur	Salle de danse	taxe municipale pour les adhérents résidant hors communes de Gressy St Mesmes Nantouillet ados plus de 16 ans et adultes : 12 € famille (plus de 3 personnes): 30 €
vendredi	Ados/adultes	Hatha Yoga	10h30-11h30	Sophie Méhala	dojo	
samedi	Ados/adultes	Cardio	9h30-10h30	Christina Gutierrez	Salle de danse	
samedi	Ados/adultes	Yoga stretching	10h30-12h	Laurence Dutac	Salle de danse	
Le GAG est partenaire du Pass'agglomération Roissy Pays de France. Vous avez jusqu'au 20 octobre 2024 pour demander vos bons sur la plateforme dédiée au dispositif depuis roissypaysdefrance.fr Le montant des bons a été porté à 60 € activités concernées: théâtre - arts plastiques - judo						Modalités de règlement Possibilité de payer en plusieurs fois par chèque
Important : les activités du GAG se déroulent à compter de la 1ère semaine suivant la date des inscriptions jusqu'à la fin de la période scolaire. Début des cours le 9 septembre les activités n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et les jours fériés. L'engagement dans l'association est pour la saison complète avec 2 cours d'essai gratuits Aucun remboursement ne sera effectué au-delà du 28/09/2024						
Mise à jour le 10/08/2024						Régularisation des dossiers lors de la permanence assurée dans le foyer rural le mercredi 2 octobre fin de la période d'essai des cours Nous contacter par mail: asso.gag.gressy@gmail.com notre site: gag-gressy.com